

EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA

Isapre Julio 2014 – Junio 2015

Resultados y Perspectivas Futuras

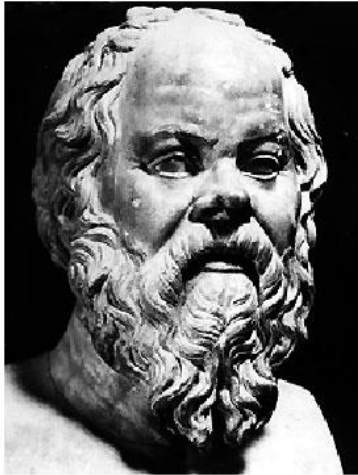


**Gobierno
de Chile**

**SUPERINTENDENCIA
DE SALUD**

supersalud.cl

Dr. Roberto Tegtmeier Sch.
Departamento de Estudios y Desarrollo
Coquimbo, 1 de Diciembre 2016



**Al comienzo de una enfermedad,
ésta es difícil de diagnosticar y fácil de curar.**

**Cuando la enfermedad avanza,
ésta es fácil de diagnosticar y difícil de tratar.**

Sócrates 470 a.C.



Promoción de Salud y Tipos de Prevención

Alimentación Saludable
Actividad Física y Deporte
Educación y Cultura
Trabajo, Recreación, etc.

ENFERMEDAD



Fuente: Elaboración propia - Depto. de Estudios y Desarrollo, Superintendencia de Salud

¿Qué Problemas de Salud detecta el EMP 2013?



EMBARAZADAS



RECIEN NACIDOS

LACTANTES



**NIÑAS y NIÑOS
4 años**



ADOLESCENTES



ADULTOS



**ADULTOS MAYORES
65 años y más**

- Infección Urinaria
- Sobrepeso y Obesidad
- Hipertensión Arterial (HTA)
- Bebedora Problema
- Tabaquismo
- Diabetes Mellitus
- VIH / SIDA
- Sífilis

- Hipotiroidismo Congénito (daño neurológico)
- Fenilcetonuria (daño neurológico)
- Displasia del Desarrollo de Caderas

Displasia del Desarrollo de Caderas (3° Mes)

- Sobrepeso y Obesidad
- Ambliopía, Estrabismo y Defectos Agudeza Visual
- Malos hábitos bucales

- Hipertensión Arterial (HTA)
- Diabetes Mellitus 2
- Cáncer Cérvicouterino
- Cáncer de Mama
- Dislipidemia (Colesterol)
- Tuberculosis (TBC)
- Sífilis
- Tabaquismo
- Bebedor Problema
- Sobrepeso y Obesidad

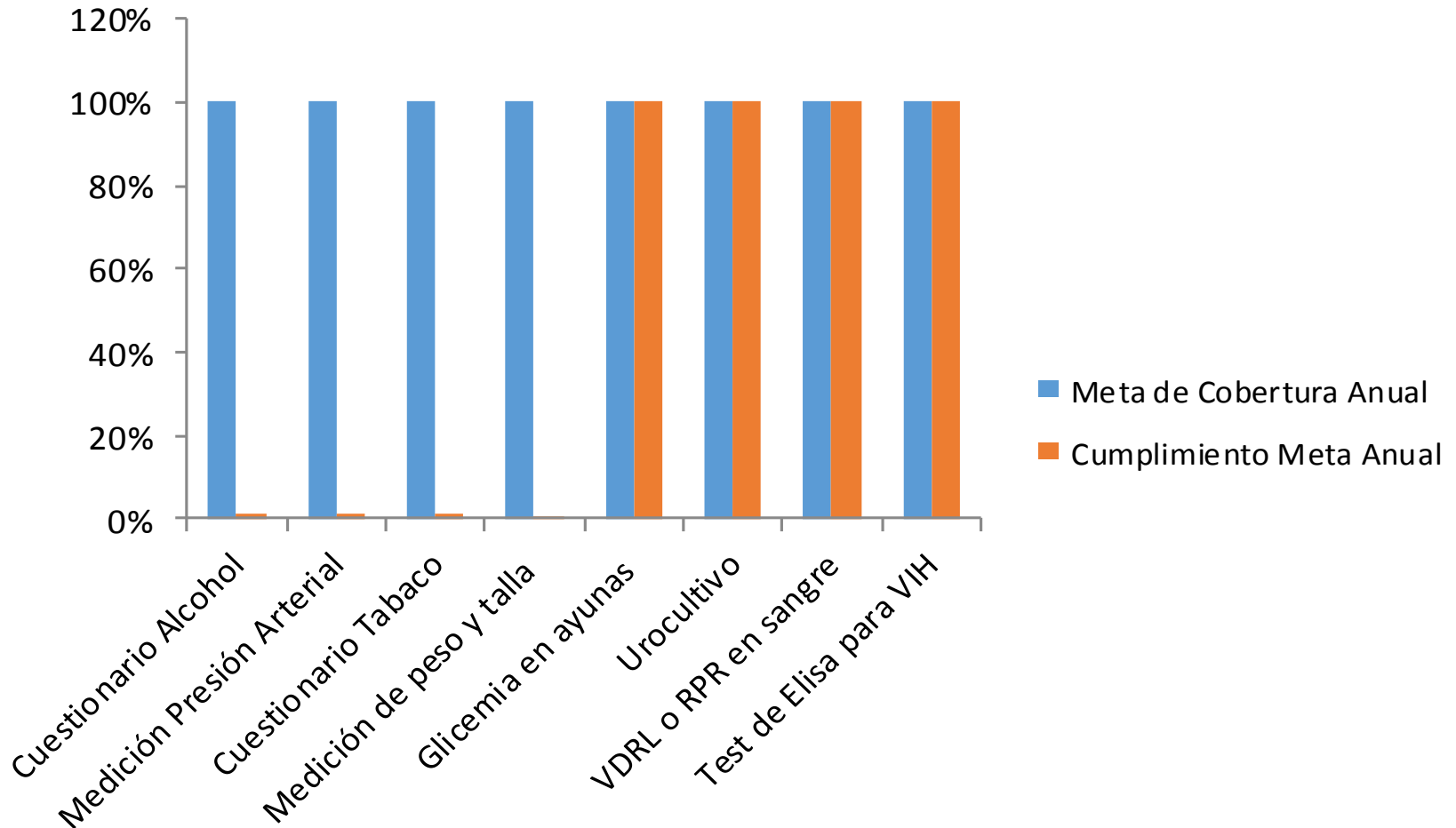
▪Autonomía Funcional

Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

1. EMBARAZADAS

Meta de Cobertura: 100% de las embarazadas beneficiarias

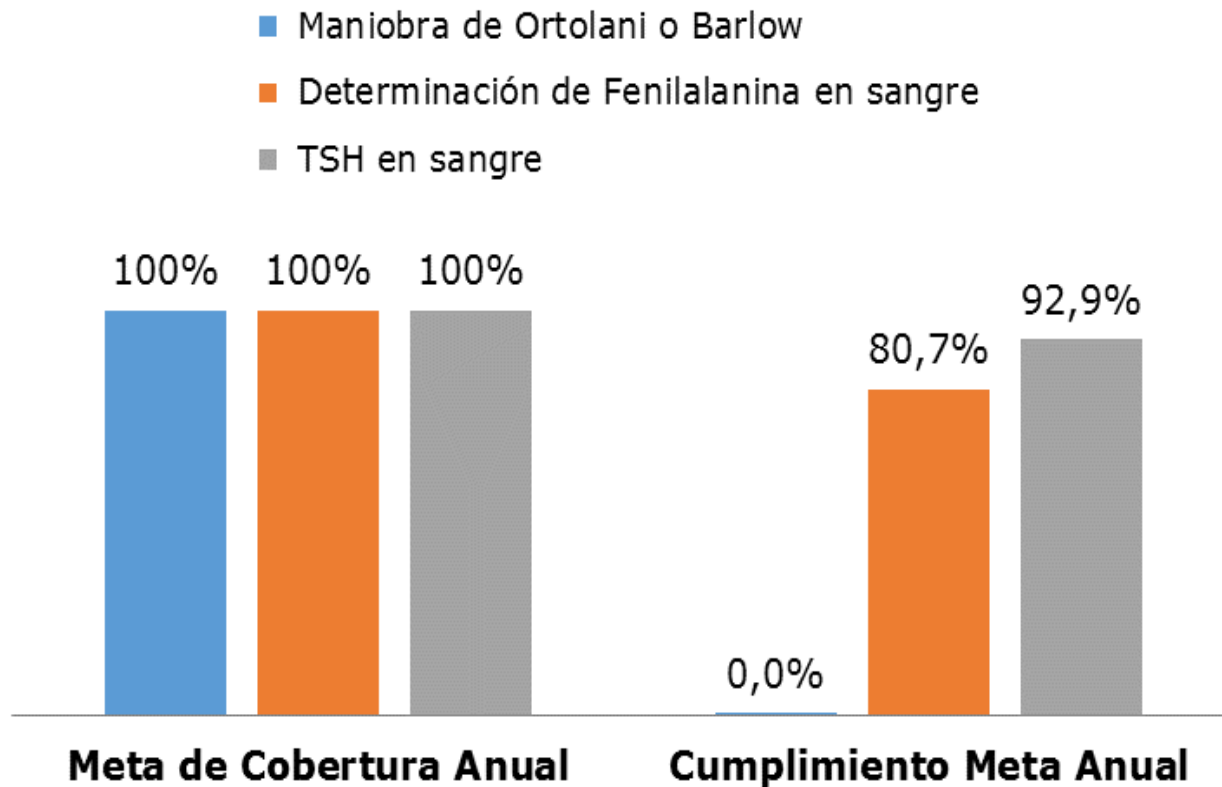


Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

2. RECIÉN NACIDOS

Meta de Cobertura: 100% de los recién nacidos beneficiarios (as)

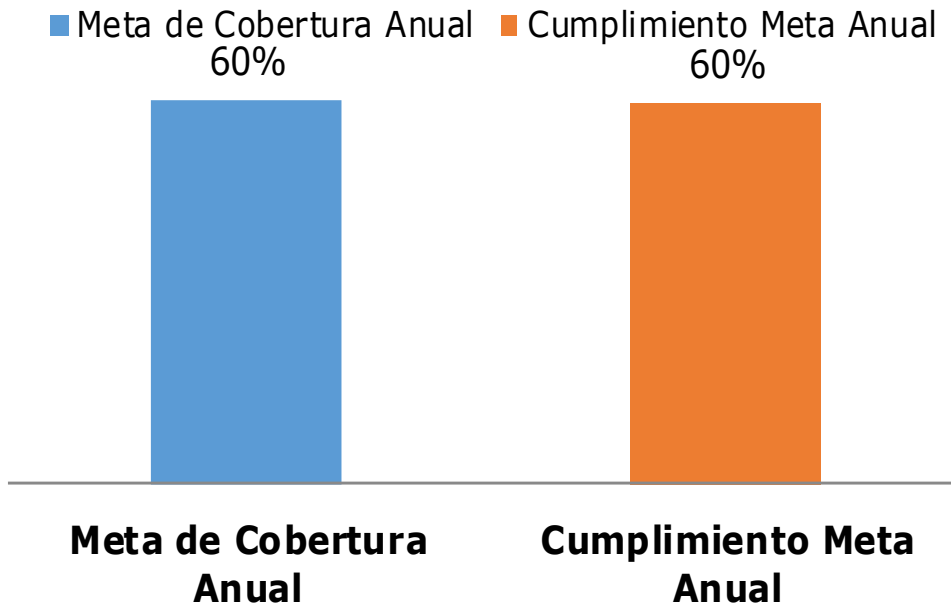


Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

3. LACTANTES

Meta de cobertura: 60% lactantes beneficiarios (as) a los 3 meses de edad.



Detección precoz de: **Displasia del Desarrollo de Caderas**
Examen: Radiografía de Pelvis.

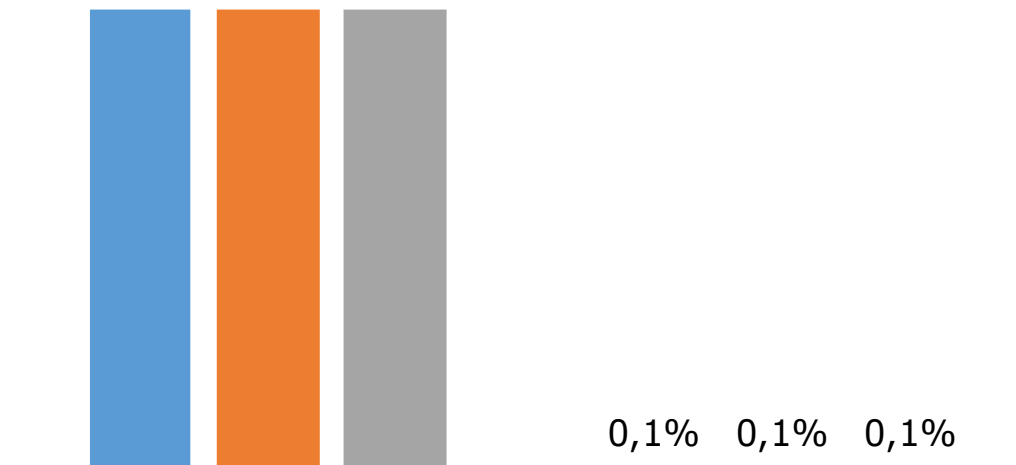
Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

4. NIÑOS Y NIÑAS A LOS 4 AÑOS

Meta de cobertura: 60% de la población beneficiaria

- Aplicación de Cartilla LEA
- Pesquisa precoz de factores de riesgo para patologías bucales
- Medición de peso y talla



Meta de Cobertura Anual Cumplimiento Meta Anual

a) Sobrepeso y Obesidad

Examen: Medición de peso y talla.

b) Ambliopía, Estrabismo y Defectos en la Agudeza Visual

Examen: Aplicación de cartilla LEA.

c) Detección de malos hábitos bucales

Examen: Pesquisa precoz de factores de riesgo para patologías bucales.

Detección precoz de...



Hipertensión Arterial
*(26,9%)

Diabetes Mellitus
*(9,4%)

Tabaquismo
*(40,6%)

Obesidad
*(25,1%)

Cáncer
(240 x 100.000)
Bebedor Problema
*(19,7%)

Colesterol Alto
*(38,5%)

Fuente: *Encuesta Nacional de Salud Año 2010

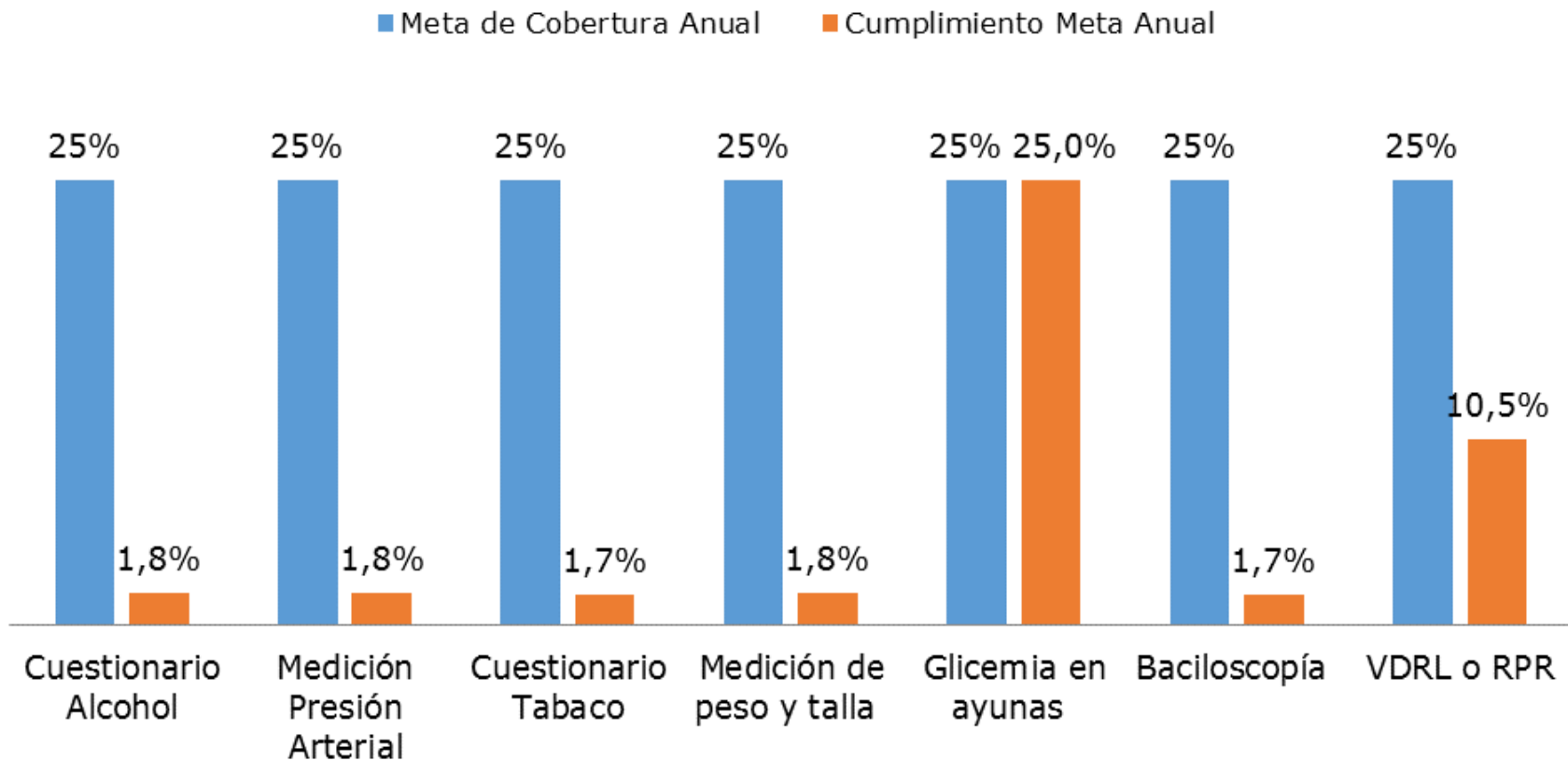
Riesgo Cardiovascular Alto en Chile: 17,7% - Sedentarismo: 88,6%
Alimentación (5 ó + porciones de frutas y verduras al día): 15,7%

Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

5. PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS

Meta de cobertura: 25% población beneficiaria



Examen Medicina Preventiva (EMP)

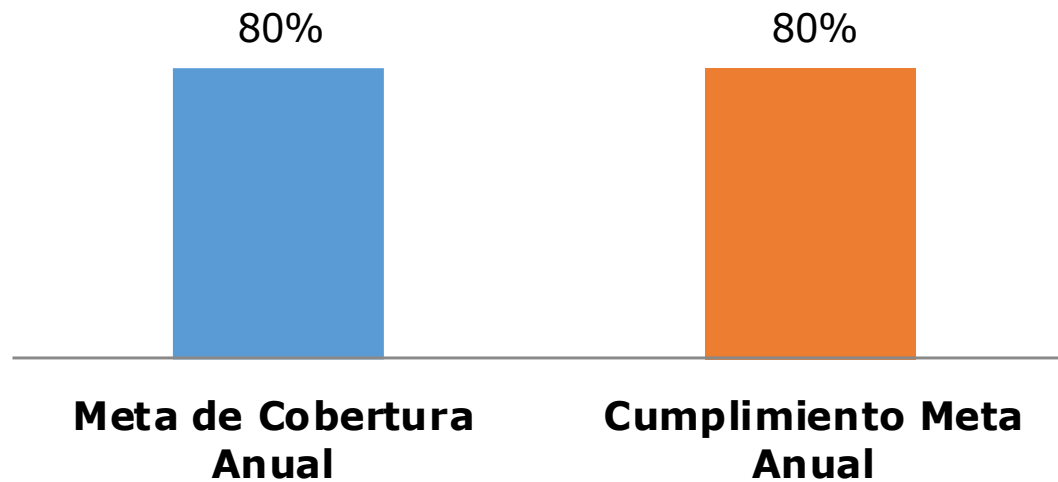
(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

6. MUJERES DE 25 A 64 AÑOS

Cáncer Cérvicouterino

Examen: Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.

■ Meta de Cobertura Anual ■ Cumplimiento Meta Anual



Meta de cobertura: 80% de beneficiarias con PAP vigente (realizado en los últimos 3 años)

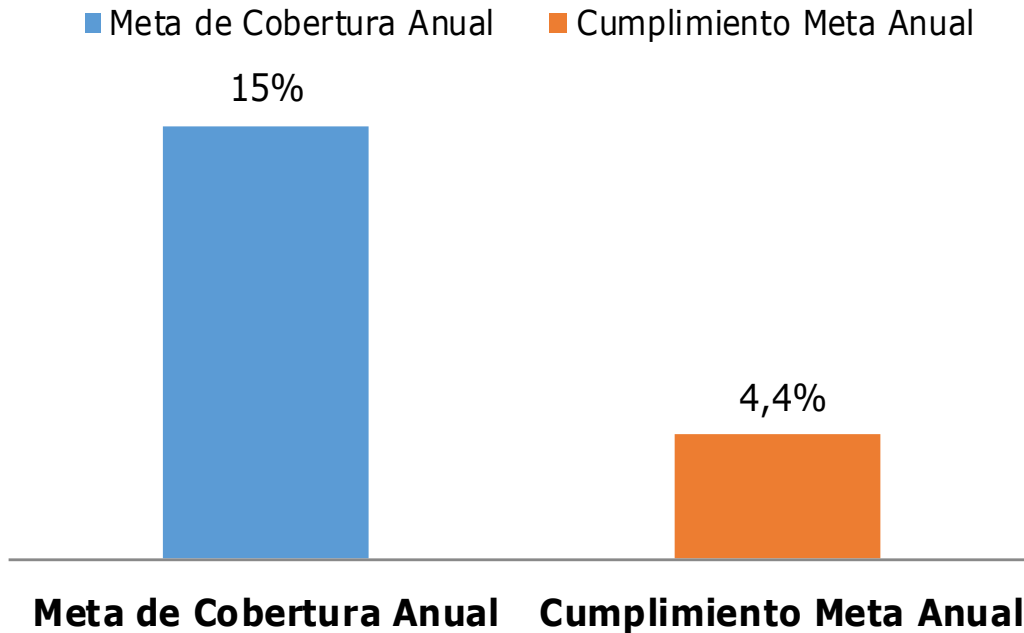
Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

7. PERSONAS DE 40 Y MÁS AÑOS

Dislipidemia

Examen: Medición de colesterol total



Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

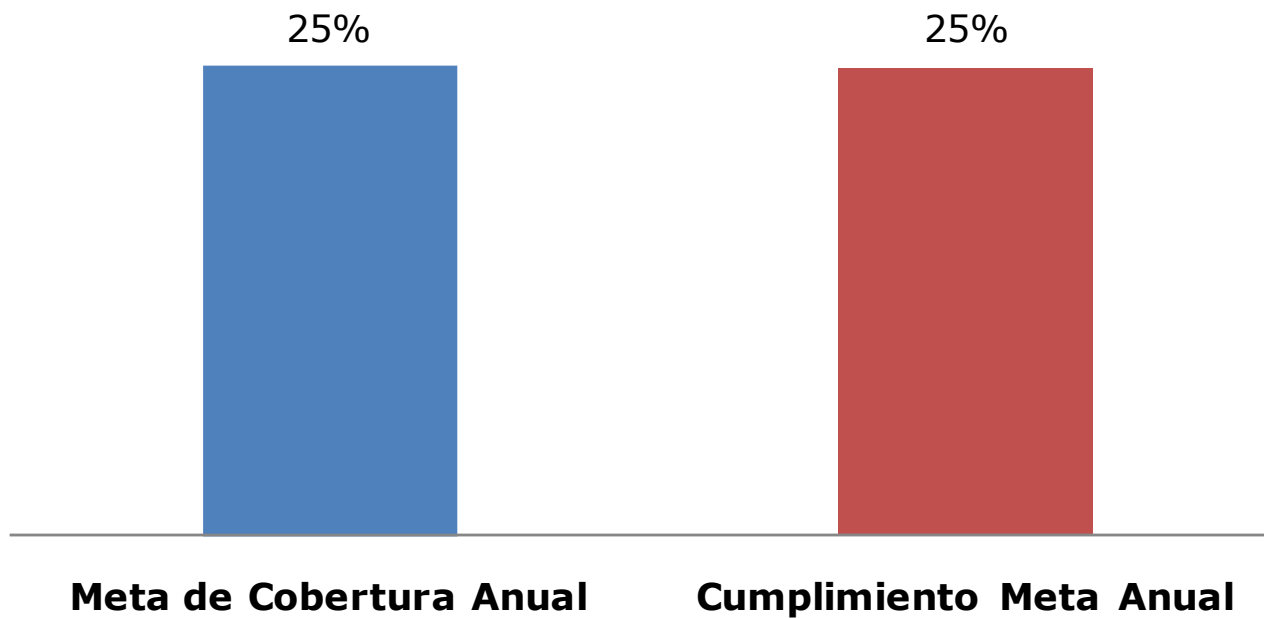


8. MUJERES DE 50 A 59 AÑOS

Cáncer de Mama

Examen: Mamografía cada 3 años

■ Meta de Cobertura Anual ■ Cumplimiento Meta Anual



Examen Medicina Preventiva (EMP)

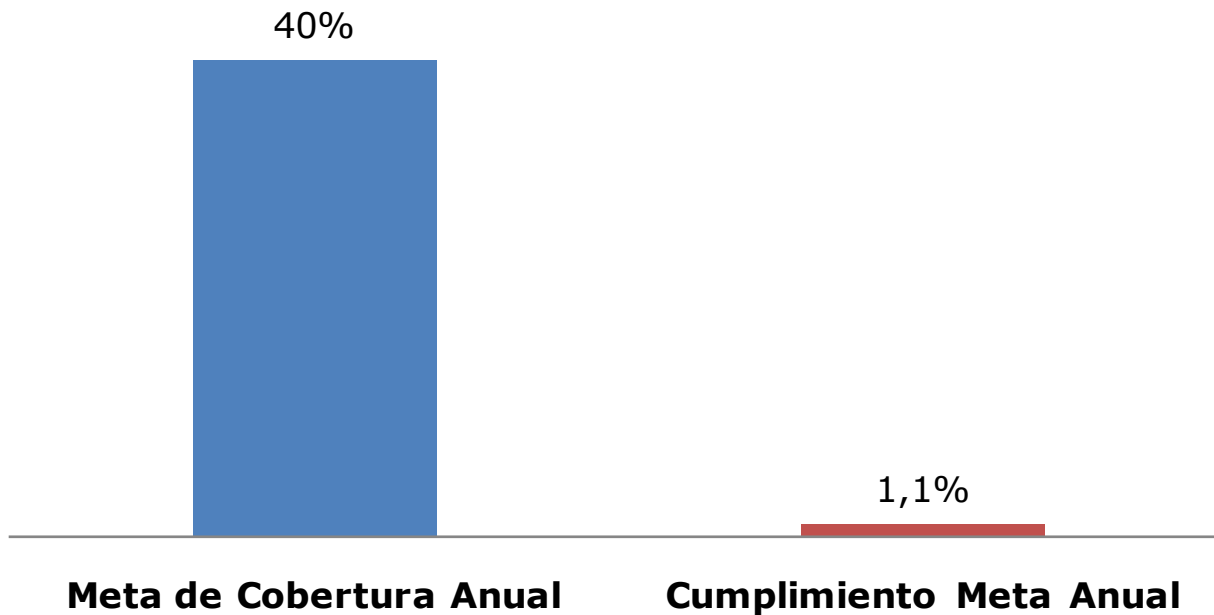
(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

9. ADULTOS DE 65 Y MÁS AÑOS

Autonomía funcional

Examen: Cuestionario estandarizado, Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM)

■ Meta de Cobertura Anual ■ Cumplimiento Meta Anual



Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

Test de Pesquisa	Cobertura Anual Observada	Metas de Cobertura Anual
Cuestionario Autodiagnóstico sobre riesgos en el uso de Alcohol	1,1%	100%
Medición estandarizada de presión arterial	1,1%	100%
Aplicación de Cuestionario Tabaco Estrategia 5 A´s	1,1%	100%
Medición de peso y talla	0,4%	100%
Glicemia en ayunas	100,0%	100%
Urocultivo	100,0%	100%
VDRL o RPR en sangre	100,0%	100%
Test de Elisa para VIH con consejería pre y post examen	100,0%	100%
Maniobra de Ortolani o Barlow	0,0%	100%
Determinación de Fenilalanina en sangre	80,7%	100%
TSH en sangre	92,9%	100%
Radiografía de Pelvis	59,6%	60%
Aplicación de Cartilla LEA	0,1%	60%
Pesquisa precoz de factores de riesgo para patologías bucales	0,1%	60%
Medición de peso y talla	0,1%	60%
Cuestionario Autodiagnóstico sobre Riesgos en el uso de Alcohol	1,8%	25%
Medición estandarizada de presión arterial	1,8%	25%
Aplicación de Cuestionario Tabaco Estrategia 5 A´s	1,7%	25%
Medición de peso y talla y circunferencia de cintura	1,8%	25%
Glicemia en ayunas	25,0%	25%
Baciloscopia a personas con tos productiva por 15 días o más	1,7%	25%
VDRL o RPR en sangre en personas con riesgo	10,5%	25%
Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical	80,0%	80%
Colesterol total	4,4%	15%
Mamografía cada 3 años	25,0%	25%
Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM)	2,1%	50%

II. Perspectivas Futuras del Examen Medicina Preventiva (EMP)

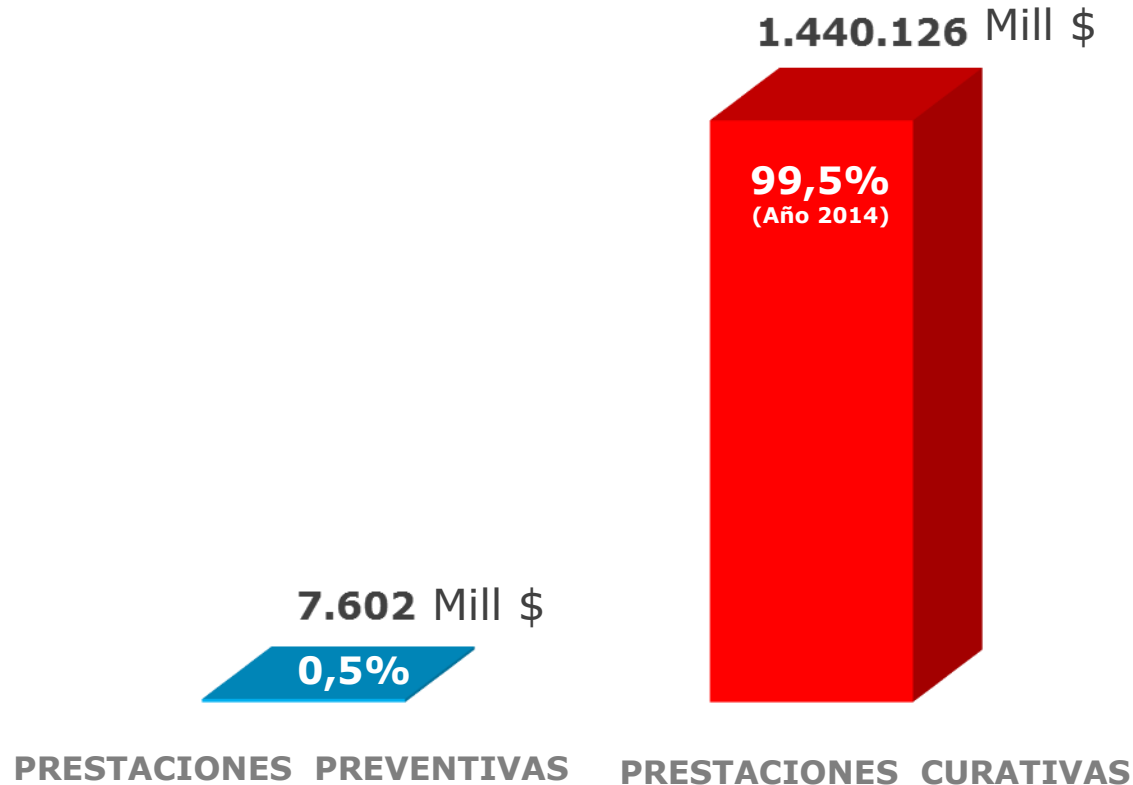
“Si no tenemos claro a donde ir,
ningún viento es bueno.”

Isla Robinson Crusoe

Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

1. Prestaciones Preventivas *versus* Curativas



1,6% y 4,1% del Gasto Público en Salud para promoción y prevención primaria (Chile, año 2013)







Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

2. Propuestas para aumentar la Cobertura anual del EMP

CAUSAS

MEDIDAS

Baja difusión del EMP (gratis)		Aumentar difusión del EMP
Estado Asintomático ("sentirse sano")		Promover consulta anual ("revisión anual")
Carácter Voluntario del EMP		Promover compromiso personal y laboral anual
Temor a Discriminación Laboral		Garantizar manejo privado de los resultados
Condicionantes al Acceso del EMP en Prestadores		Facilitar Acceso del EMP en Prestadores (disponibilidad y horarios)
Contratos de Salud Anuales		Generar incentivos para permanencia de personas beneficiarias a largo plazo

Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

3. Cambio en el Modelo de Gestión: Acercar el EMP a las personas
4. Propuesta de hacer obligatorio el EMP en las personas trabajadoras

SUPER SALUDABLE -2010

Más Salud mejora el Trabajo y la Calidad de Vida



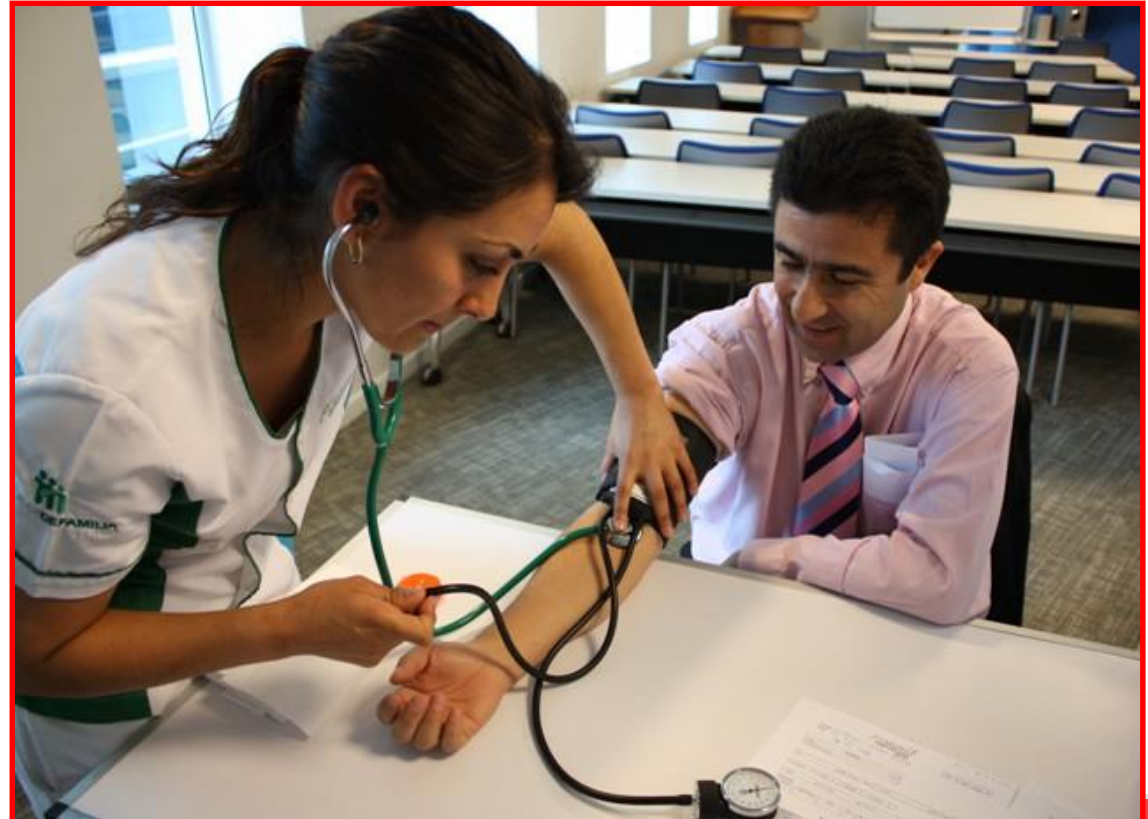
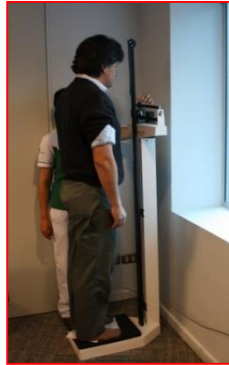
EVALUACIÓN

Medicina Preventiva
en el Lugar de Trabajo

1. Proyecto Piloto
2. Resultados Estadísticos
3. Evaluación de los Participantes
4. ¿Cómo seguimos el año 2011?
5. Equipo de Trabajo

LA SALUD EMPIEZA POR CASA

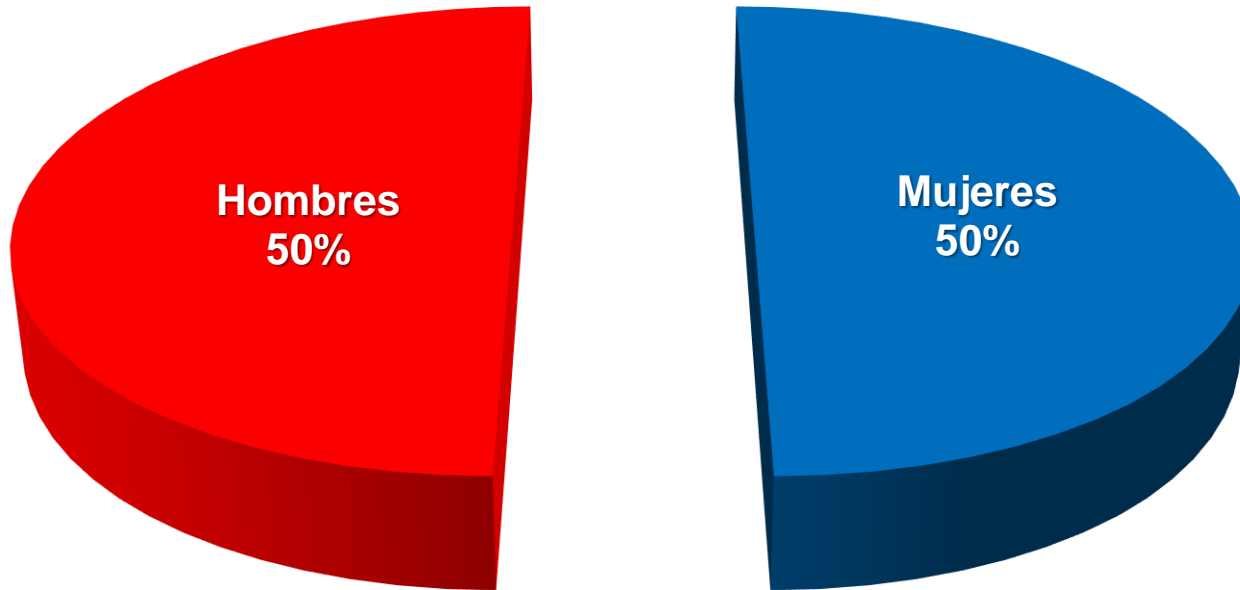
Participantes Voluntarios (60)



TEST PREVENTIVO

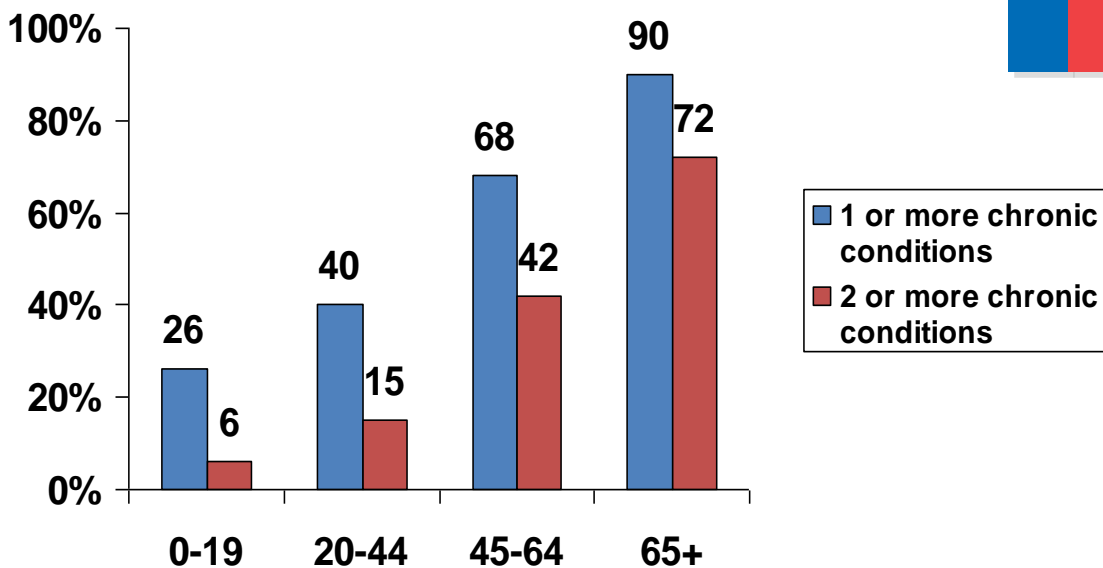
PARTICIPANTES VOLUNTARIOS

(n = 60)

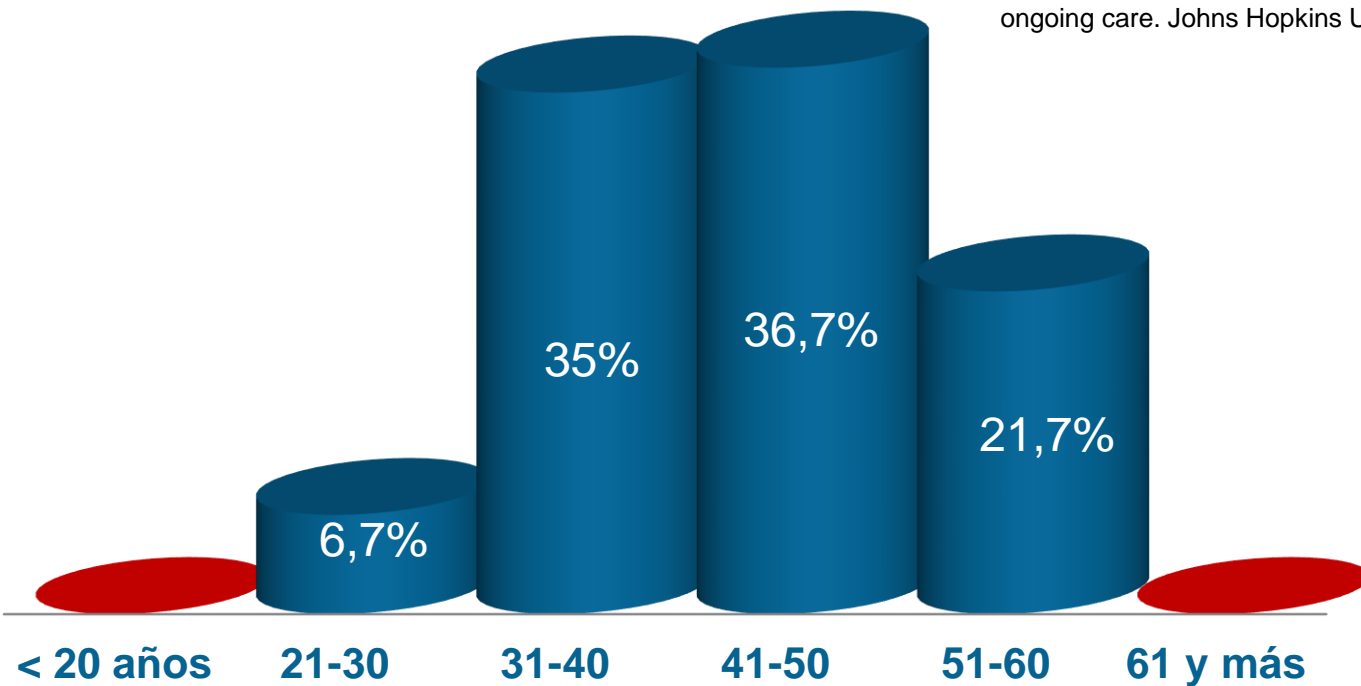


RANGOS DE EDAD

PARTICIPANTES TEST PREVENTIVO
(n = 60)



Source: Anderson, G. Chronic Conditions: Making the case for ongoing care. Johns Hopkins University. November 2007.

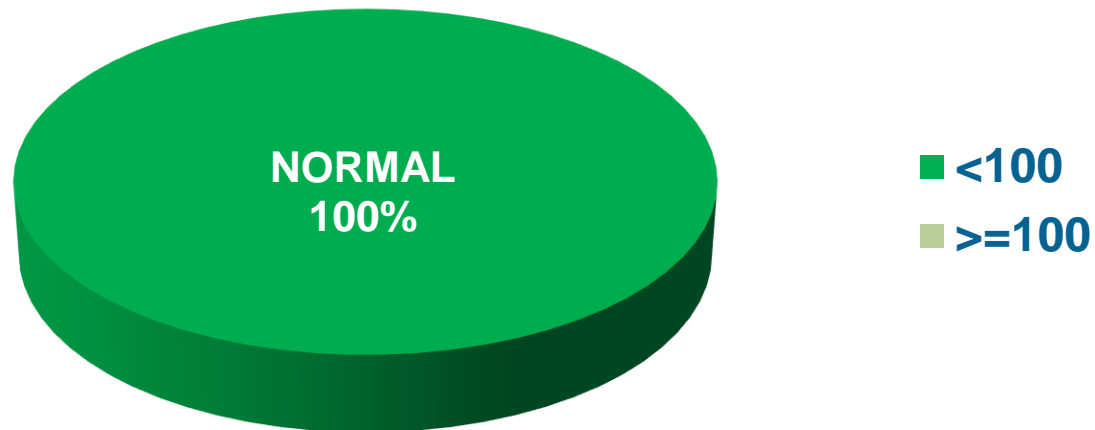


2. Resultados Estadísticos

(n= 59)

GLICEMIA EN AYUNAS

0%

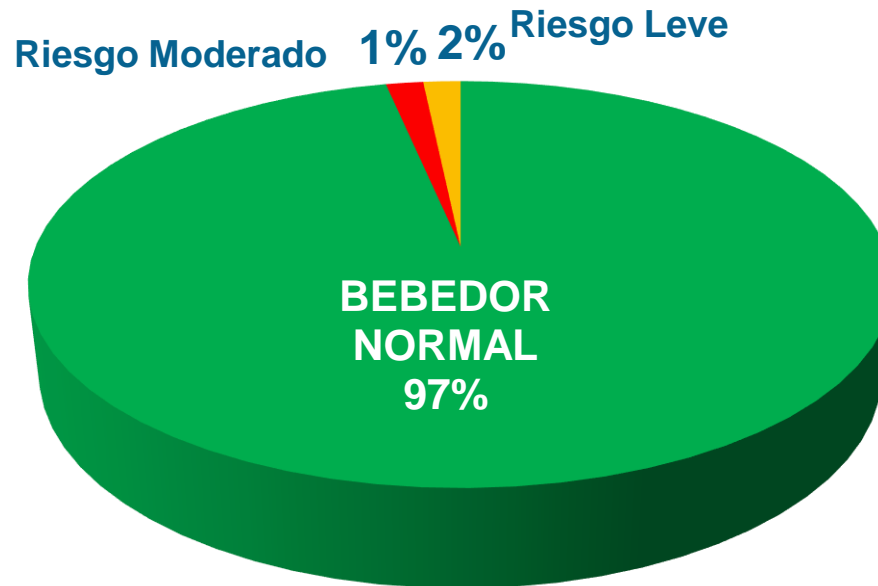


Diabetes Mellitus en Chile 2010
(9,4%)

2. Resultados Estadísticos

(n = 60)

RIESGOS EN EL USO DE ALCOHOL (AUDIT)



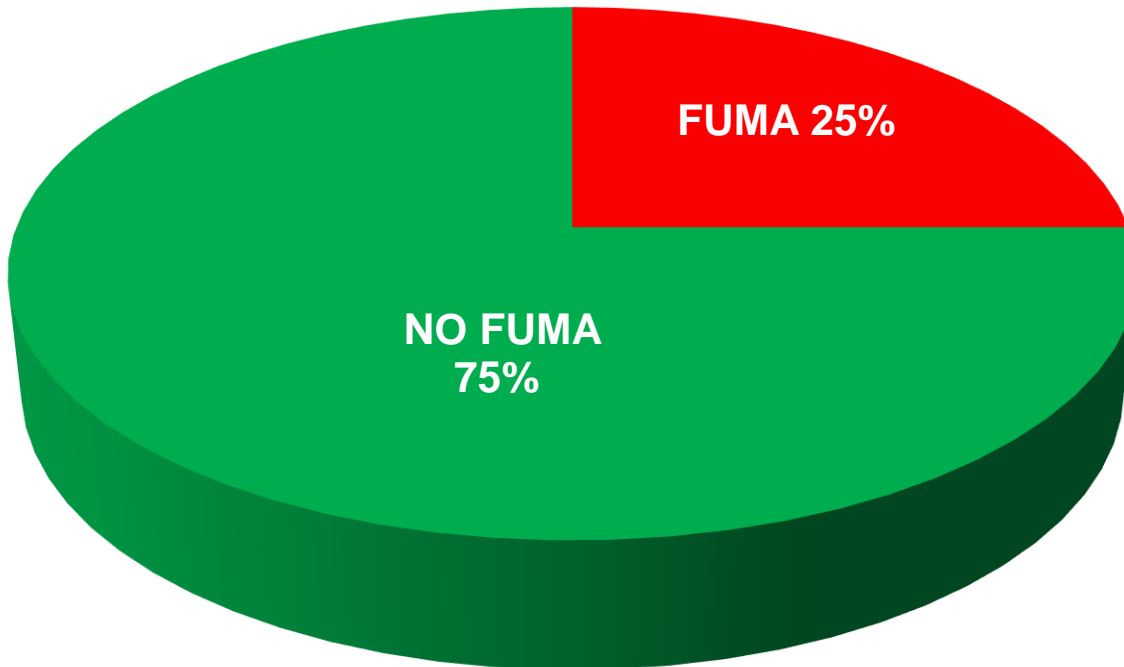
El 97% de los participantes son bebedores sin riesgo

**Bebedor Problema en Chile 2010
(19,7%)**

2. Resultados Estadísticos

(n= 60)

CONSUMO DE TABACO

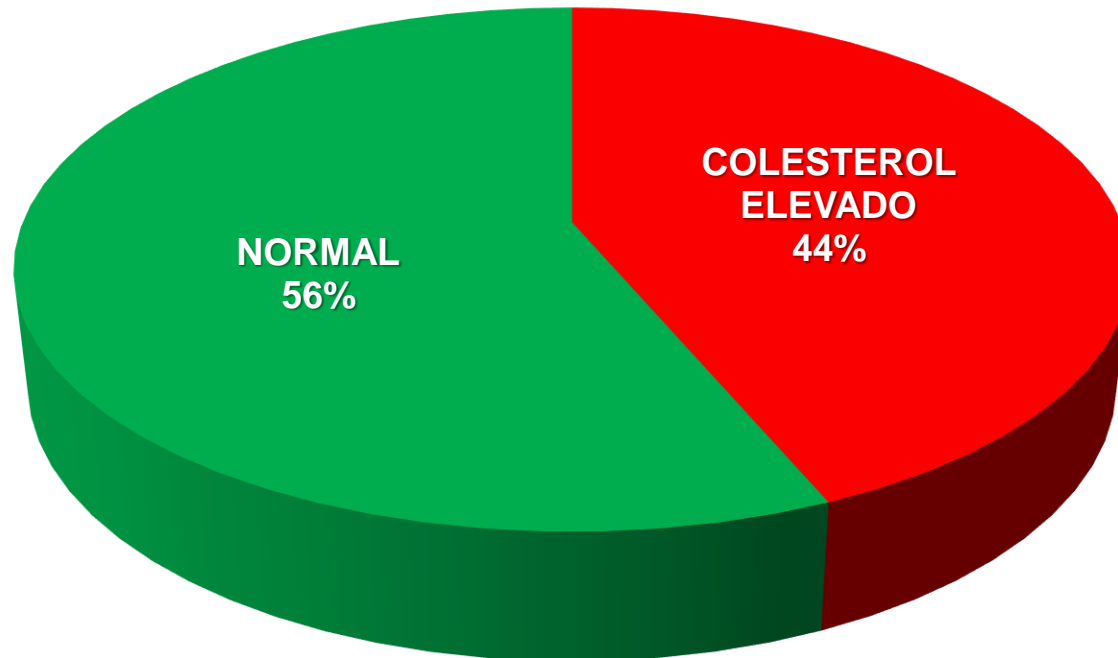


Tabaquismo en Chile 2010
(40,6%)

2. Resultados Estadísticos

(n= 55)

HIPERCOLESTEROLEMIA
Colesterol \geq 200 mg /dl

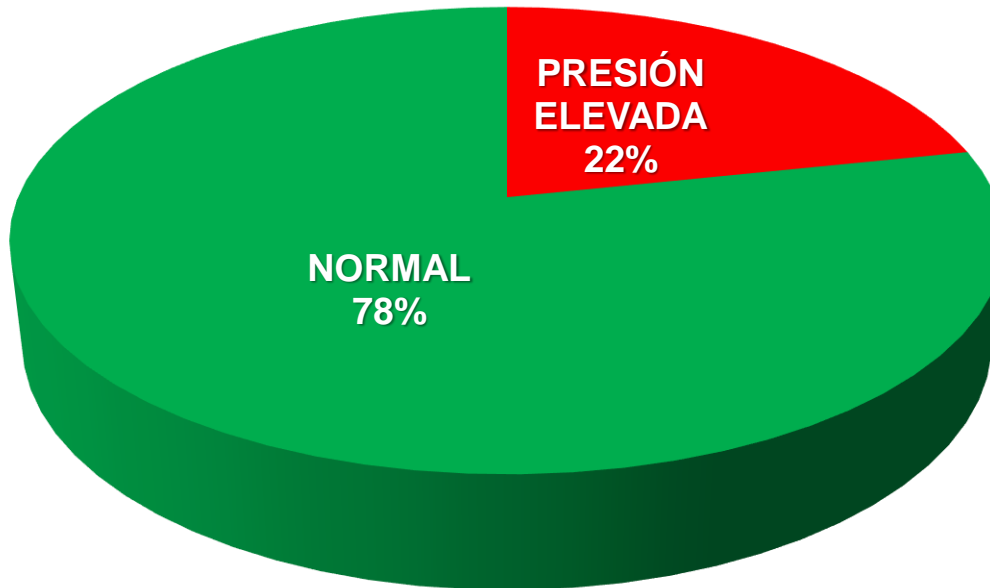


Colesterol Alto en Chile 2010
(38,5%)

2. Resultados Estadísticos

(n= 60)

PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA
> = 140 / 90 mm Hg

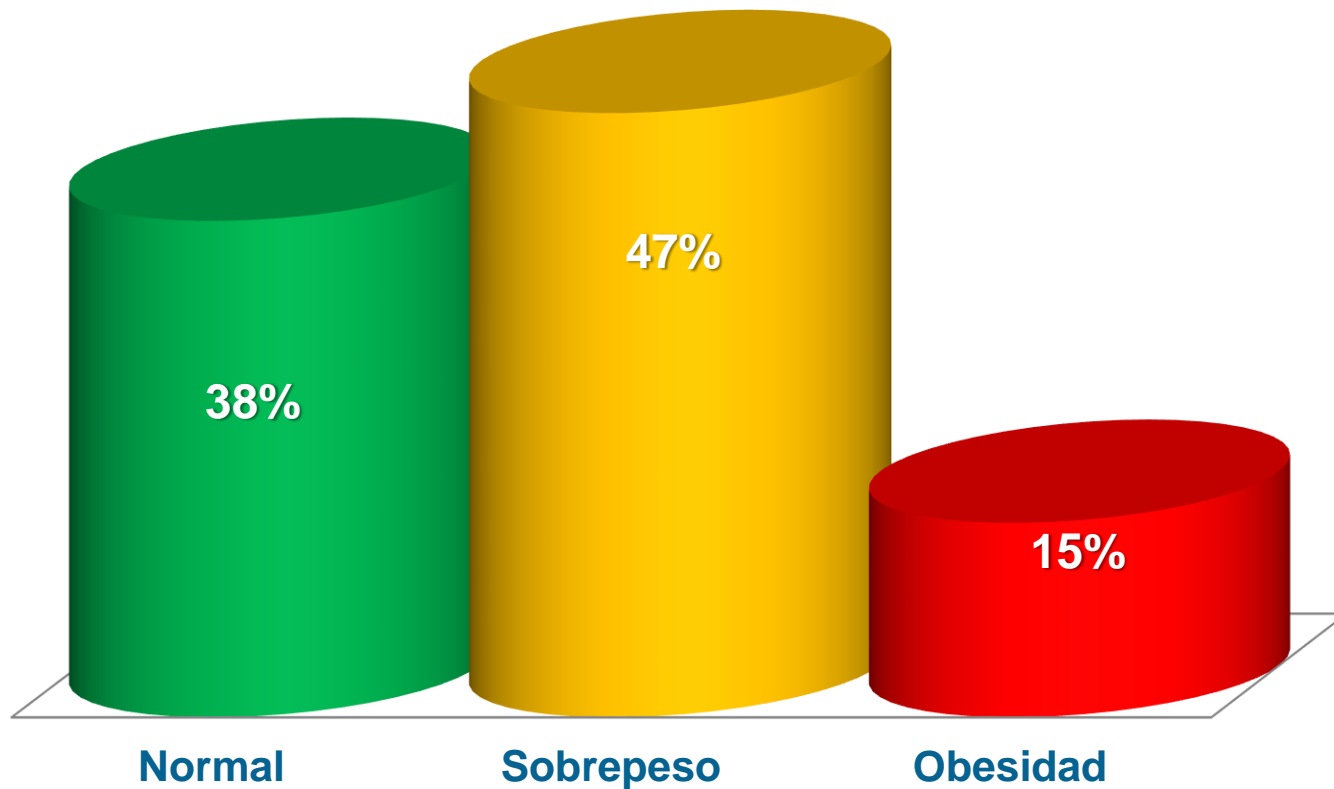


Hipertensión Arterial en Chile 2010
(26,9%)

2. Resultados Estadísticos

(n= 60)

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

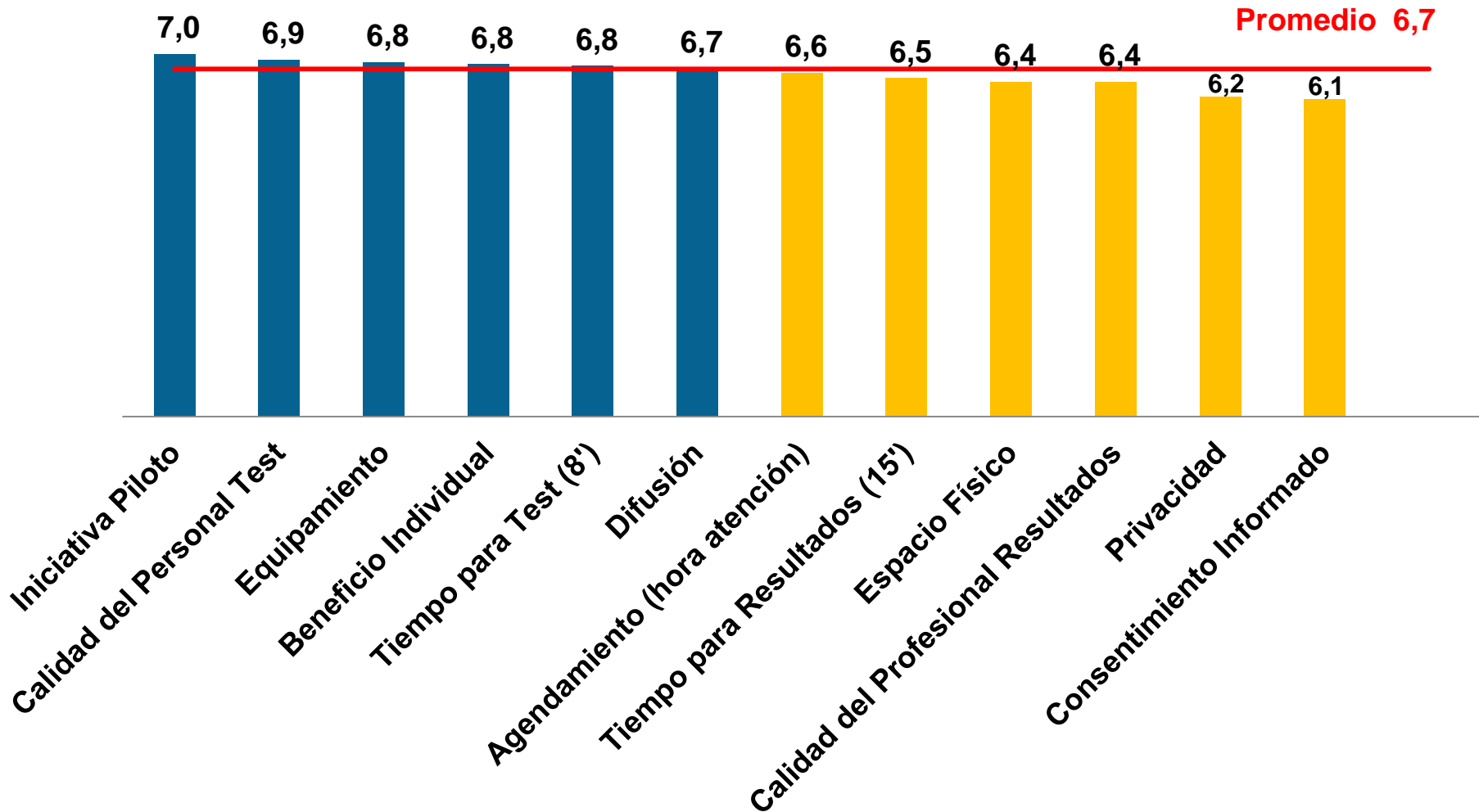


Sobrepeso Chile 2010
(39,3%)

Obesidad Chile 2010
(25,1%)

3. Evaluación Test Preventivo

Superintendencia de Salud - Diciembre 2010
(n = 60)



Examen Medicina Preventiva (EMP)

(Resultados Julio 2014 – Junio 2015)

5. Hacia una Cultura del Deporte en Chile

LA PRÁCTICA DEL DEPORTE

Integración Social

- Integra transversalmente nuestra sociedad
- Crea y desarrolla hábitos sociales
- Crea y desarrolla una cultura deportiva
- Promueve el trabajo en equipo
- Fomenta la tolerancia y el respeto por los demás
- Valora y reconoce el esfuerzo para alcanzar metas individuales, grupales y como país.

Promoción de la Salud

- Promueve estilos de vida saludables
- Promueve una alimentación saludable
- El uso del tiempo libre en los jóvenes los aleja del sedentarismo, la drogadicción y la delincuencia
- Contribuye a la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles (Diabetes, Hipertensión, Obesidad y sus complicaciones asociadas).

Bienestar Social

- Contribuye al bienestar social
- Fomenta las actividades al aire libre
- Fortalece los lazos familiares
- Contribuye al bienestar de la salud mental
- Permite usar espacios naturales para el deporte y la recreación
- Contribuye al pensamiento positivo
- Contribuye al desarrollo integral
- Hace más felices a las personas



Chile más saludable es tarea de todas y todos

Fuente: Elaboración propia. Depto. de Estudios y Desarrollo, Superintendencia de Salud

CHILE PARA TODAS Y TODOS MAS SALUDABLE

Gracias

CHILE MAS SALUDABLE

Año 2030



Gobierno
de Chile

www.gob.cl

SUPERINTENDENCIA
DE SALUD

supersalud.cl

